

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

площадь Святого Благоверного Князя

Михаила Тверского, д. 5

г. Тверь, 170100

тел. (4822) 32-10-53, факс 32-10-53

E-mail: dep\_obrazov@tverreg.ru

минобр.тверскаяобласть.рф

\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Руководителям органов местного  
самоуправления муниципальных  
образований Тверской области,  
осуществляющих управление в  
сфере образования**

**Директору ГБОУ ТО СОШ  
д. Мокшино**

**Уважаемые коллеги!**

Министерство образования Тверской области направляет Вам письмо Министерства здравоохранения Тверской области № 2687-КА от 31.03.2023 «О проведении Всероссийской акции «Будь здоров».

Руководителям органов местного самоуправления муниципальных образований Тверской области, осуществляющих управление в сфере образования организовать проведение 7 апреля 2023 года в ваших подведомственных организациях утренней зарядки.

Приложение: в эл. виде.

**Начальник отдела дошкольного,  
общего, среднего, коррекционного  
и дополнительного образования  
Министерства образования Тверской области**

**О.Б. Комарова**

Извекова Светлана Викторовна  
8 (4822) 35 66 64

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

площадь Святого Благоверного  
Князя Михаила Тверского, д. 5,  
г. Тверь, 170100  
Тел. (4822) 32-04-82,  
Факс 32-03-51

E-mail: dep\_zdrav@tverreg.ru  
минздрав.тверскаяобласть.рф

31.03.2023 № 2687-КА

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Руководителям исполнительных  
органов государственной власти  
Тверской области**

**Администрациям муниципальных  
районов и городских округов  
Тверской области**

Министерство здравоохранения Тверской области сообщает о том, что ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. К этому дню приурочена Всероссийская акция «Будь здоров», целью которой является формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни, а также осознанной необходимости в укреплении своего здоровья и ответственном отношении к нему.

Организаторами и партнерами Всероссийской акции являются: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Росмолодежь, Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» и другие.

Министерством здравоохранения Тверской области разработан план мероприятий, приуроченных к этой Акции. Одним из его ключевых пунктов является «зарядной» флеш-моб: утренняя зарядка для жителей Тверской области. Ролик для проведения зарядки подготовлен студентами Тверского государственного медицинского университета.

Рекомендуем вам присоединиться к Всероссийской акции «Будь здоров» и провести 7 апреля 2023 года в ваших подведомственных организациях утреннюю зарядку (приоритетные организации - школы, вузы и колледжи, социальные учреждения, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия).

Ссылка для скачивания ролика для утренней зарядки:  
<https://cloud.mail.ru/public/ri42/todgHCDyT>

**Исполняющий обязанности  
Министра здравоохранения  
Тверской области**

Ольга Анатольевна Грибкова,  
32 16 77

**К.А. Абрамова**



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в системе электронного документооборота  
Правительства Тверской области.

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 00CA741992E7C5D3BAA483CED9E57B5813  
Кому выдан: Абрамова Ксения Александровна  
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023